

10月ちょこっとテニス

ちょっとだけテニスをしたいなとお考えの方
お休みが長く体を動かすのに不安な方
ネット際でのミニラリーやボレーボレーを
中心にテニスを楽しみましょう！
最後に少しゲームも出来ると良いですね♪

- ◆ 開催時間 **8:30~9:10**
- ◆ 開催日 **第1月曜日 第2水曜日 第3木曜日 第4金曜日**
- ◆ 参加料 **無料**
- ◆ 対象 **ゆっくりテニスを楽しみたい方**
- ◆ 定員 **10名**
- ◆ 申込方法 **当日コートにて**
- ◆ 担当 **関谷、深田、田沼、飯田**
- ◆ 雨天翌日 **当日開始時間に全面ご利用できない場合は中止となります**
- ◆ 中止決定 **朝7時にホームページにてお知らせいたします**

このマークを確認！



10 2026 October						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2	3
4	5 	6	7	8	9	10
11	12	13	14 	15 	16	17
18	19	20	21	22	23 	24
25	26	27	28	29	30	31 