

7月ちょっとテニス

ちょっとだけテニスをしたいなとお考えの方
お休みが長く体を動かすのに不安な方
ネット際でのミニラリーやボレーポレーを
中心にテニスを楽しみましょう！
最後に少しゲームも出来ると良いですね♪

- ◆ 開催時間 **8:30~9:10**
- ◆ 開催日 **第1月曜日 第2水曜日 第3木曜日 第4金曜日**
- ◆ 参加料 **無料**
- ◆ 対象 **ゆっくりテニスを楽しみたい方**
- ◆ 定員 **10名**
- ◆ 申込方法 **当日コートにて**
- ◆ 担当 **関谷、深田、田沼、飯田**
- ◆ 雨天翌日 **当日開始時間に全面ご利用できない場合は中止となります**
- ◆ 中止決定 **朝7時にホームページにてお知らせいたします**

このマークを確認!



7 2026
July



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |