



Enjoy MUSASHINO



NO. 79 2025年4月 武蔵野ローンテニスクラブ

ご挨拶

会員の皆様におかれましては、ご健勝のこととおよろこび申し上げます。
今年は年明け1月、2月は雨が少なく、例年の2割とのことでした。クレーコートも乾燥でくずれたところも多く、コート整備には苦労しました。
お彼岸も過ぎ、いよいよ暖かい日がおとずれます。会員の方々のコート上の動きも良くなると思われます。ダブルストーナメントが終了し、出場した皆様方には、また1ページ思い出が作られた事でしょう。
皆様のご理解をいただき、ジェンダー平等の観点からも、男女混合の景色も見慣れたものとなりました。また、応援、観戦される方も多くいらっしやり、クラブ行事を盛り上げて頂き感謝に絶えません。
会員の皆様のご来場をお待ちしております。 2025年3月 代表 内藤昇一

クラブ内ダブルストーナメント



一般男子Aクラスは布施・鈴木ペアのディフェンディングチャンピオンが圧倒的な強さで今年も優勝、Bクラスは昨年壮年シングルの優勝を争った新田・小熊ペアが見事優勝致しました。

壮年ダブルスは2時間30分にわたる技術レベルの高い熱戦の末セットオールタイブレークを制して豊島・海部ペアが勝利しました。

ミックスダブルスでは鈴木・岩井ペアがロブと足元へのボールを巧みに組み合わせで手堅く勝利をものにしました。



■□■□ファイナリスト□■□■ ※壮年ダブルスBクラス及びミックスコンソレは3/29試合予定



ダブルスAクラス

ダブルスBクラス

壮年ダブルスAクラス

ミックスダブルス

新緑の中、チーム対抗ダブルスマッチ開催！

好評のチーム対抗ダブルスマッチを5月末に開催いたします！
真夏の暑さを避け、爽やかな風を感じながら、最高のテニス仲間と熱い戦いを繰り広げませんか？
普段一緒にプレーしない方とも交流を深めるチャンスです。仲間と力を合わせ優勝目指しましょう！
お申し込みは一人ずつ、どなたでも楽しめるイベントです。初心者の方も大歓迎！

開催日：5月31日(土)、6月1日(日)

予備日：6月7日(土)⇒6月14日(土)

申込開始：4月26日(土)／申込締切：5月25日(日)



ワンポイントレッスン

スプリットステップの目的は1歩目を早く出すことです。特にボレーではその1歩目を前に出すことが大切です。

◆ボレーの為のスプリットステップ段階的習得方法

- ① 立位から身体を前に倒すと、転びたく無いのでどちらかの足を自然と前に出します。この感じがスプリットステップ後の最初の1歩です。
- ② コート内のライン上に肩幅の歩幅で立ちます。ラインの後ろに両足を同時に引きます。この時身体は前傾、①の状態になります。するとどちらかの足が自然と前に出ます。



- ③ この動作を繰り返しながら、今度は意図的に右足を出したり左足を出したりします。
- ④ これがスプリットステップから1歩目を前に出す時の動作です。
- ⑤ 慣れてくると足を後方に引かなくてもその場のスプリットステップから1歩目を前に出せるようになります。

練習しましょう♡ 田沼

【期間限定】会員同伴ビジターパス販売のお知らせ

ご好評いただいております「会員同伴ビジターパス」を、今年も4月1日より期間限定で販売いたします。

昨年は、多くの方にビジターパスをご利用いただき、ご入会いただくケースも多数ございました。
「テニスに興味があるけれど、まずは体験してみたい」「家族や友人と一緒にテニスを楽しみたい」そんな皆様にぴったりのビジターパスです。

- 販売期間：2025年4月1日(火)～2025年12月29日(月)
- 利用期間：購入日より3ヶ月間
- 購入対象：当施設会員様同伴のビジターの方(販売期間中、お一人様1枚限り)
- 販売価格：3300円(税込)／利用回数：3回

ビジターパスの魅力は、3回利用で様々な人とテニスを楽しめること。ご家族やご友人を誘って、テニスの楽しさを共有できることや、入会前に施設の雰囲気を経験できることです。

ご注意：ビジターパスは、当施設会員様同伴(初回のみ)でご利用いただけます。／ビジターパスの譲渡・転売は禁止です。／ビジターパスの払い戻しはいたしかねます。／ご利用には事前のご予約が必要です。

ボディークア

寒さが和らぎつつある季節になりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

3月はトーナメントが行われました。日々の身体のケア等、行なっていきましょう。

春先ということもあり身体を起こしてあげるためにも、練習を行なった日などは普段より長めに湯に浸かるなどして、臀部及び太もも周囲のストレッチを少し入念に行なっていただくと、翌日以降の疲労軽減にも繋がります。

皆様が日々の生活も快適に過ごせるよう、心身ともにサポートを続けていきたいと思います。

小守スポーツマッサージ療院 樽見



夏季クラブレッスン休講および特別レッスン実施のお知らせ

今年も厳しい暑さが予想されます。つきましては、7月から9月の期間、通常のクラブレッスンを休講とし、以下の通り特別レッスンを実施いたします。

- 7月・9月:どなたでもご参加いただける60分レッスン
- 8月:プライベートレッスン

猛暑の中でのグループレッスン受講による体調不良を防ぐための措置として行います。

特別レッスンの詳細につきましては、6月頃に参加者の皆様へご案内いたします。

現在クラブレッスンを受講されていない方も、この機会に是非ご参加ください。

ファミリー会員

家族みんなでテニスを楽しもう！ファミリー会員制度のご案内

当クラブには、ご家族みんなでテニスを楽しんでいただける「ファミリー会員制度」があるんです！

この制度は、ご家族の絆を深めながら、次世代へとクラブのコミュニティを受け継いで頂くことを目的に作られました。

どんな家族が利用できるの？

- 記名登録制: ご家族4名まで登録できます。
- 家族の範囲: 一親等以内のご家族(親子、兄弟姉妹、祖父母、孫など)が対象です。
- 会費: 正会員の2倍の会費で、ご家族みんなでご利用いただけます。

【こんなご家族におすすめ！】

息子さん、娘さん、お孫さんの誰かがテニスに興味を持っている

家族みんなで共通の趣味を持ちたい

将来的に、お子さんやお孫さんに会員権を譲りたい

【特典がいっぱい！】

ご家族みんなでテニスを楽しめる
クラブの様々なイベントやレッスンに参加できる
会員限定の特典やサービスを受けられる

【ご利用方法】

まずはお気軽にクラブ受付までお問い合わせください。
ファミリー会員制度について詳しくご説明いたします。
ご家族皆様でご検討いただき、お申し込みください。

【会員権をお子様に譲渡すると】

「いずれは息子や娘に会員権を譲りたい」という方もご安心です。

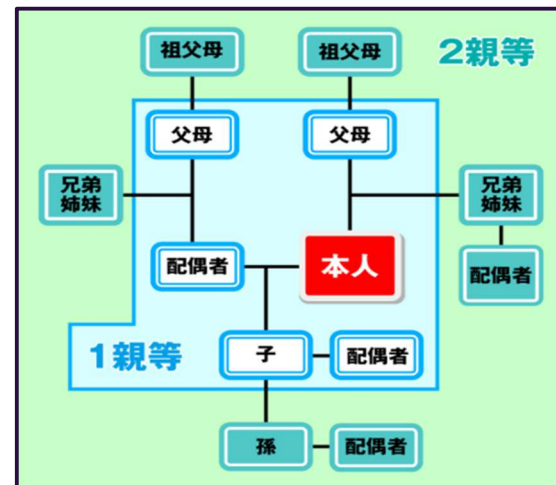
例えば、お孫さんが成長されたら、祖父母様からお子さんへ会員権を譲渡するとお孫さんを含めて親子三代でテニスを一緒に楽しむことができます。

※ご注意 会員権の譲渡には、手数料5万円(税抜)がかかります。

詳しくは、クラブHP「ファミリー会員移行案内」又はクラブ受付にて。

ご家族みんなでテニスを楽しむなら、ファミリー会員制度が断然お得です！

ぜひ一度、クラブ受付までお気軽にお問い合わせください。



ルールとマナー【カゴボールでの練習時のお願い】

カゴボールでの練習はコート間の間隔が広い9～11番コート又は隅のコート4番8番でお願いします。

なお、4番、8番で球出し練習は最大30分までとなりますのでよろしくお願い致します。

テニスコラボ、シティー×クラブ シティーのレッスンをクラブ！

武蔵野テニスシティー×武蔵野ローンテニスクラブの合同レッスンです！

普段とは異なるコーチからの視点でアドバイスを受けてみては如何でしょうか。

これまで気が付かなかったことが、ちょっとしたコーチの一言でクリアになることはよくあります。

テニスシティーの生徒の方も参加されるので、テニスシティーでレッスンを受けてみたいと考えている方には、スクールの事情をお聞きするのに良い機会になるかもしれません。また、よりアクティブなプレイスタイルを学ぶ良い刺激となるでしょう。

日程:4月17日(木)13:00～15:00 場所:4番コート又は8番コート

申込:クラブフロント(電話申し込み可)定員:先着8名(クラブ・シティー合わせて)

シティー便り



クラブ会員の皆さま、テニスシティー情報をお読み頂き、ありがとうございます。

寒さの中に、少しずつ春の訪れを感じる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

武蔵野テニスシティーでは、2月にバレンタインデーの装飾を行い、男性のお客様に感謝の気持ちを込めてチョコレートをお渡ししました。

3月にも楽しいイベントを開催いたします。中でも、毎回熱戦が繰り広げられ、大いに盛り上がる「クラス対抗戦」は、観戦する方にもお楽しみいただける人気のイベントです。

クラス対抗戦は3月29日(土)に開催し、試合後にはYouTubeでの生配信も行います！

対戦カードは、テニス365の田村コーチ・水田コーチ VS 武蔵野テニスシティーの安川コーチ・田中コーチです。

迫力ある試合を、ぜひ会場で生観戦、またはご自宅からYouTubeでお楽しみください。

YouTubeでのご視聴、そしてチャンネル登録もよろしくお願いたします！

支配人 小池



ドーム便り



こんにちは。すっかり春めいてきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

現在、日頃クラブのクレートをお借りして練習しているプレーヤーズジュニアの面々が、東京ジュニア選手権を戦っています。

【第45回東京ジュニア選手権】 16歳以上ダブルスベスト8勝ち残り(関東ジュニア出場)
12歳以下、14歳以下、18歳以下は現在進行中です。

選手たちは日々自身の課題と向き合いながら、更なる飛躍を目指して頑張って練習しています。選手達のこれからの活躍に期待して頂き、引き続き応援よろしくお願い致します。季節の変わり目で体調管理が難しい時期ではございますが、どうかくれぐれもご自愛ください。

支配人 西田 哲太郎

編集後記

「エンジョイ武蔵野」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。

春の息吹を感じ、テニスに最適な季節が到来しました。テニスは心身を活性化させ、健康寿命を延ばす素晴らしいスポーツです。

今年も皆様に楽しんでいただける企画を多数ご用意しております。チームダブルス、プロイベント、クラブ内トーナメント、テニスシティーとのコラボレッスンなど、魅力的なイベントが目白押しです。

ぜひ積極的にご参加いただき、充実したテニスライフをお過ごしください。

支配人 飯田 剛