

ちょこっとテニス

ちょっただけテニスをしたいなどお考えの方
 お休みが長く体を動かすのに不安な方
 ネット際でのミニラリーやボレーボレーを
 中心にテニスを楽しみましょう！
 最後に少しゲームも出来ると良いですね♪



- ◆ 開催時間 9:15～ 9:55
- ◆ 開催日 第1月曜日 第2水曜日 第3木曜日 第4金曜日
- ◆ 参加料 無料
- ◆ 対象 ゆっくりテニスを楽しみたい方
- ◆ 定員 10名
- ◆ 申込方法 当日コートにて
- ◆ 担当 関谷、深田、田沼、飯田
- ◆ 雨天翌日 当日開始時間に全面ご利用できない場合は中止となります
- ◆ 中止決定 朝7時にホームページにてお知らせいたします



11 2024 November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12 2024 December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

1 2025 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

2 2025 February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30