



ちょこっとテニス

ちょっとだけテニスをしたいなどお考えの方
お休みが長く体を動かすのに不安な方
ネット際でのミニラリーやボレーボレーを
中心にテニスを楽しみましょう！
最後に少しゲームも出来ると良いですね♪



- ◆ 開催時間 9:15～ 9:55
- ◆ 開催日 第1月曜日 第2水曜日 第3木曜日 第4金曜日
- ◆ 参加料 無料
- ◆ 対象 ゆっくりテニスを楽しみたい方
- ◆ 定員 10名
- ◆ 申込方法 当日コートにて
- ◆ 担当 関谷、深田、田沼、飯田
- ◆ 雨天翌日 当日開始時間に全面ご利用できない場合は中止となります
- ◆ 中止決定 朝7時にホームページにてお知らせいたします



11 2024 November

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

12 2024 December

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |

1 2025 January

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

2 2025 February

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |