



Enjoy MUSASHINO

1958 2019年12月



武蔵野ローンテニスクラブ

ご挨拶

会員の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。師走に入り小春日和のクラブコートでは真剣にボールを追う皆様の爽やかな笑顔を拝見することが出来き嬉しく思います。

さて、今年は猛暑の影響でテニス大会も試合形式の変更があったそうです。インターハイでは個人シングルスがベストオブ3セットから8ゲームへ、全日本ジュニアでは同じく2セットマッチへと短縮することで熱中症を避ける措置が取られました。

デ杯においては3セットマッチで行われナダル選手のスペインが優勝した事はご存知の事と思います。クラブでは今年もイベントを開催し多くの会員の皆様のご参加を頂きました。トーナメントにおきましては高齢化もあり参加者が減る傾向があり理由としても暑さだけでなく怪我を含む様々なリスクがあることは十分認識しております。今後健康を維持する為のテニスのある充実した生活を送って頂く為にもクラブとしても見直しを含め対処して参りたいと存じます。今年も残り少なくなりました。

是非打ち納めにご来場して頂きたくスタッフ一同お待ちしております。 代表 内藤 昇一

年間スケジュール(2020)

◆トーナメント関連

◇クラブ内トーナメント(スタート日)

- * 3月 1日(日) 男子ダブルス(A・B)
- * 3月 8日(日) 壮年ダブルス(A・B)
- * 3月 15日(日) 混合ダブルス
- * 9月 13日(日) 男子シングルス(A・B)
- * 12月 6日(日) 壮年シングルス(A・B)

◆イベント

- ◇ 7月 19日(日) 親睦テニスとビアパーティー
- ◇ 11月下旬 おでんパーティー&クリニック

- ◇ 7月上旬 東京都テニスチーム大会
- ◇ 10月31日(土)・11月1日(日) 第48回武蔵野ローンテニストーナメント(ファミリーミックス)



プレー前のストレッチ

ずいぶん寒くなってきましたが、この時期、人は暑さに対する抵抗力から寒さに対する抵抗力に体質を変えます。俗に言う、季節の変わり目です。この時期に、「肉離れ」「アキレス腱断裂」が多発いたしますのでプレーを1時間されたら10~15分のストレッチ(下肢部)を行うように習慣づけ、怪我のない楽しいテニスライフをお過ごし下さい。



武田 整

ベストコンディションを目指して

クレートコートでは天候の影響を大きく受けます。年間を通してコートのベストコンディションを整えるには日々日常の作業の積み重ねが欠かせません。朝のブラシ掛けや砂の戻し、砂の補充、定期的な塩化カルシウムの散布に、剥落箇所の修復などを行います。雨の後は転圧ローラーによる整備が必須です。降った雨の量、風、気温などの気象予報を参考にしながらいつどのタイミングでローラーを動かすかによりコートの仕上がりや使用開始時刻が決まってきます。雨の後、コートがいつ使用できるのか会員の皆様が一番気になる場所だと思います。スタッフ一同いつでもコート整備に最善、最速を心がけておりますので皆様のご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

コートキーパー 市村 伸良

年末年始の営業案内

12月30日(月)	営業
31日(火)・1月1日(元旦)	休業
1月 2日(木)~ 6日(月)	営業
7日(火)~ 9日(木)	休業
10日(金)~	営業

*平日会員の皆様は1月6日(金)からのご利用になります
*1月2日(木)・3日(金)のビジターは土日料金になります

コート待ちについてのお願い

クラブのルールとしてはコートサイドのベンチで順番をお待ちいただくのが基本です。炎天下や寒い日、ちょっとした用事でベンチを離れる事もあるかと思えます。そのようなときはご利用になる皆様のラケットを置くなどして、後からいらっしゃる方が分かるようにして頂きますとスムーズなクラブライフをお過ごしいただけるかと思えます。ご協力の程よろしくお願い致します。

編集後記

今年も一年クラブをご利用いただき誠にありがとうございました。ビジターでご利用いただいた方からは「良いクラブですね。」とお言葉をいただくこともございました。スタッフにとっても励みになります。単に設備が優れている、コート整備が行き届いている事に対してだけではなく、メンバーの皆様が醸し出す和やかな雰囲気をご来場される方々に届くのだと思います。入会后、間もない方や久しぶりに来られる方々など、1人でお待ちの方にお声掛けいただき、一緒にプレーして下さる方、人数の足りないコートに足を運んでいただける方など当クラブには他の方への思いやりを持ってクラブをご利用いただいている方が多くいらっしゃるからだと思います。その事がビジターでご利用いただく方に伝わるのだと感じました。今後とも皆様により気持ち良くご利用いただける様にスタッフ一同努力してまいります。2020年が皆様にとって幸多き年になることを祈念いたします。

支配人 飯田 剛



12月よりクラブフロントにて勤務しております岡村舞と申します。元気に笑顔で接する事を心がけております。今後ともよろしくお願い致します。