



Musashino Lawn Tennis Club

Enjoy MUSASHINO

NO.80 2025年6月 武蔵野ローンテニスクラブ



ご挨拶

拝啓 時々益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

コート脇の紫陽花が太陽のもと咲き誇っています。

今年は3月から雨が適度に降り、草花にとっては好ましい気候になりました。

梅雨も本格的になりました。我々は暑さに向かって体調管理をして乗り切って行きましょう。

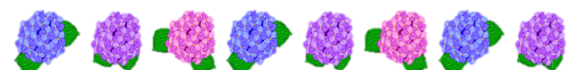
会員の皆様にとって室外でのプレーが適度な運動習慣の柱となっています。汗をかき、しっかり水分を取る事が大切です。

また室内では、目から入るスポーツ観戦の映像が脳に活性化をもたらすそうです。ライブで行われているドキドキ感がとてもいいのです。

室内、室外を適度に使い分け快適な時間を過ごしていただきたいと思います。

スタッフ一同お手伝いをさせていただきます。

ご来場をお待ちしております。



敬具
代表 内藤 昇一

夏のクラブレッスン

夏のテニスシーズン到来！クラブレッスンのご案内です。

いよいよ夏本番！暑さに負けずテニスを楽しみましょう！今年は、夏の期間に特別なテニスプログラムをご用意しました。ご自身のペースやスタイルに合わせて、ぜひご参加ください。

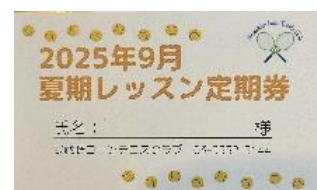
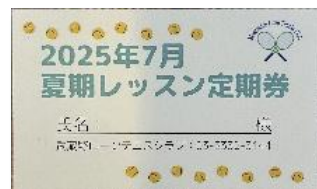


【7月・9月：フリークラスレッスン】

「フリークラスレッスン」のご利用は、「夏季レッスン定期券」をご購入ください。9:15～10:15と、比較的涼しい時間帯に受講いただけます。詳しくはホームページをご確認ください。 ※QRコードより確認頂けます。

【8月：プライベートレッスン強化月間】

通常のグループレッスンがお休みとなる8月は、プライベートレッスン(PV レッスン)を午前中に実施します。気になるプレーの改善、苦手なショットの克服、得意なショットに磨きをかける絶好の機会です。



エンジョイチームダブルス

チームダブルス大会は今回で3回目の開催となりました。1日のみの参加の方も気軽にお申込みいただき、これまでで一番多い60名のご参加となりました。ご参加ありがとうございました。

雨で1日順延となりましたが、天候に恵まれたテニス日和に沢山の方にテニスを楽しんで頂けたことを大変嬉しく思います。

結果は右記の QR コードよりご確認頂けます。写真をダウンロード希望の方はフロントにお申し出ください。



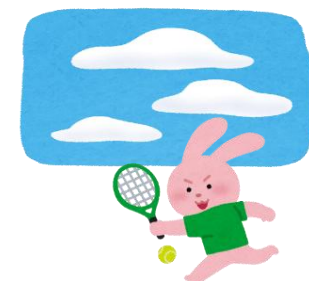
ワンポイントレッスン

◆サービス時のプロネーション段階的習得法

それぞれ実際にトスをあげて、下記の動作を頭の上で行います。

- ① ラケットの赤マークにボールが 10 回当たるまで繰り返します。
- ② 今度はラケットの黄色マークにボールを当てる動作を 10 回繰り返します。
- ③ 赤⇒黄⇒黒の順に当てる動作を繰り返します。
- ④ ③の動作⇒サーブを繰り返します。

注意 ③の動作は当てるだけです。決して速く振らずに当てる動作に徹してください。



テープの場所



①



②



③

夏季の期間のベンチ待ちについて

今年も酷暑が予想されています。暑さ対策の一環として、夏季の期間ベンチ待ちをボードでのサインアップとさせていただきます。

設置場所：クラブハウス前テラス

実施期間：7月2日(水)～9月29日(月)

実施時間：8:30～16:00

サインアップは夕方16時までとし、それ以降はこれまで通りのベンチ待ちでのコート利用とさせていただきます。



ファミリー会員制度をご存じですか

当クラブでは「ファミリー会員」への移行をオススメしています。この制度は、クラブのコミュニティーを次の世代に継承していただき、世代を越えて当クラブをご利用頂くことでクラブを支えていただきたいという願いから生まれました。

ファミリー会員制度は、テニスを通じてご家族の皆様の絆をより一層深めていただける、新しいクラブの楽しみ方を提案するものです。コート上での楽しい時間や、クラブでの交流を通じて、思い出を共有する機会にしていいただければ幸いです。

ご家族やご夫婦でご利用いただいている皆様には、お子様やお孫様世代との交流の機会づくりとして、ぜひファミリー会員への移行をご検討いただけますと幸いです。詳しくはフロントにて「ファミリー会員移行案内」をお受け取り頂きご確認ください。












会員紹介キャンペーン

大切なご友人やご家族、テニスクラブに興味のある方をお誘いし、一緒にテニスを楽しみませんか？

ご紹介いただいた会員様と、新しくご入会いただいた方の双方に、感謝の気持ちを込めてクラブ商品券をプレゼントいたします。

ご紹介者様特典	: クラブ商品券 500円券 × 20枚(合計10,000円分)
ご入会者様特典(正会員)	: クラブ商品券 500円券 × 20枚(合計10,000円分)
ご入会者様特典(平日・家族会員)	: クラブ商品券 500円券 × 10枚(合計 5,000円分)

商品券は、レストラン・ラウンジ、テニスグッズ、レッスンなどクラブ内のさまざまなシーンでご利用いただけます。

ご紹介の際は、フロントにて「会員紹介キャンペーン利用」とお申し付けの上、ご紹介者様のお名前をお知らせください。

ご入会手続き完了後、ご紹介者様・ご入会者様それぞれに商品券をプレゼント致します。

会員様からのご紹介で新しい仲間が増えることを心よりお待ちしております。

レストラン・テニス用品の値上げについて

平素はテニスクラブのレストランのご利用及びテニス用品のご購入、誠にありがとうございます。

さて、この度レストランメニュー及びテニス用品につきまして、昨今の原材料費および仕入れ価格の高騰により、2025年6月より順次、価格を改定させていただいています。

今回の価格改定は、サービスの品質維持と安定的な運営を継続していくためやむなく実施させていただきます。今後も皆様にご満足いただけるよう、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、クラブフロントまでお気軽にお問い合わせください。
今後ともテニスクラブをよろしくお願いいたします。

シティー便り

皆様こんにちは。武蔵野テニスシティーです。

ただいま、シティーの館内では6月の季節ディスプレイを展開中です。「6月？」と思われるかもしれませんが、インドア施設では雨の心配もなく、今月も快適にテニスをお楽しみいただけます。

ディスプレイは、シティーフロントスタッフが心を込めて作成しております。とても素敵でかわいらしい仕上がりですので、ご来館の際はぜひご覧ください。

また、クラブ会員の皆様もご参加いただける『バボラ プロクリニック&試打会』を開催いたします。試打会当日にラケットをご購入いただくと、参加費はラケット代より割引、さらにラケット価格は30%オフと大変お得なイベントとなっております。お申込みは【6月8日(日)より先着順】。クラブ館内にご案内の掲示もございます。

6月から7月にかけては、暑さにまだ慣れていない時期でもあります。こまめな水分補給と休憩を心がけ、体調に十分お気をつけください。

皆様のイベント参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

支配人 小池 由夏

ドーム便り

皆さまにおかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。
今回は新しいスタッフが加わりましたのでご紹介いたします。

【フロントスタッフ 及川 聖也(オイカワ セイヤ)】

初めまして、3月に入社した及川と申します。
専門学校でe-sportsについてのノウハウを学び、学業と平行してサバイバルゲームのアルバイトスタッフをやっていました。サバゲーに興味がある方は是非お声掛けください。趣味はテニス、ゲーム、サバゲー、ツーリングです。
まだまだ分からないことがいっぱいの人ですが、今後ともよろしくお願い致します！

【コーチスタッフ 鈴木 卓将(スズキ コウスケ)】

5月よりドームのコーチとして入社しました。
前職は不動産業界の専門誌で編集をしていました。
テニスコーチという仕事は初めてですが、テニスが大好きです。
皆さんが楽しみながら上達していただけるように精一杯頑張ります。

支配人 西田哲太郎

編集後記

梅雨真っ只中ですが、暑い日が続いていますね。

今回の「エンジョイ」は、そんな暑い夏を乗り切るための記事が中心となりました。

こまめな水分補給や休憩が大切です。それに加えて、機能性ウェアや冷却グッズを上手に使って、無理せず自分のペースでテニスを楽しんでください。

暑さ対策のアイデアがあれば、ぜひ会員の皆さんで共有してもらえると嬉しいです！

皆さんが快適にプレーできるよう、引き続き環境を整えてまいります。

支配人 飯田 剛